

MODUL PSIKOLOGI & DISIPLIN TRADER

✓ OBJEKTIF PEMBELAJARAN:

- Memahami peranan emosi dalam keputusan trading
 - Belajar membentuk disiplin dan tabiat trading yang sihat
 - Mengawal tekanan dan membina mindset jangka panjang
-

□ 1. KENAPA PSIKOLOGI SANGAT PENTING?

90% trader gagal bukan sebab teknik, tapi sebab **emosi dan kurang disiplin**.

Faktor utama:

- Tak ikut plan, overtrade
 - Ubah SL/TP ikut emosi
 - Tidak mampu berhenti bila rugi berterusan
-

□♂ 2. EMOSI PUNCA UTAMA GAGAL

1. **Gelojoh (Greed):** Mahu cepat kaya, terus tambah lot besar
 2. **Takut (Fear):** Takut rugi, keluar awal dari entry yang valid
 3. **Dendam (Revenge):** Trade tanpa plan lepas rugi
 4. **Ragu (Doubt):** Tidak percaya pada sistem sendiri
-

🔒 3. BINA DISIPLIN DAGANGAN

- Tetapkan **trading rules bertulis** (entry, SL, TP, MM)
 - Buat **jurnal dagangan** – tulis sebab masuk, emosi semasa entry
 - Gunakan **checklist sebelum entry** untuk semak syarat dipenuhi
 - Jangan buka chart 24 jam – tetapkan masa kerja trading sahaja
-

🏠 4. MINDSET TRADER BERJAYA

- Fokus pada proses, bukan hasil (profit akan ikut jika proses betul)
- Terima rugi sebagai sebahagian dari statistik
- Jangan banding hasil dengan orang lain – fokus pada progres sendiri

- Target konsisten, bukan kaya segera
-

5. LATIHAN PRAKTIKAL

Tugas:

1. Tulis 5 kesalahan emosi yang anda pernah lakukan
2. Bina "Trading Checklist Harian" versi anda sendiri
3. Simulasikan 10 entry dengan disiplin penuh dan rekod emosi setiap satu

Soalan:

- Apakah emosi paling kerap ganggu anda dalam trading?
 - Apakah tabiat buruk yang perlu anda ubah segera?
 - Bagaimana jurnal membantu kekalkan disiplin?
-

6. PENUTUP MODUL

Tanpa kawalan emosi, walaupun teknik terbaik akan gagal. Trading bukan perlumbaan, tetapi **perjalanan mengawal diri sendiri.**